



CÂMARA MUNICIPAL DE TARABAI

ESTADO DE SÃO PAULO

PROCESSO N° 0721/2019 DE 05/08/2019 PROTOCOLO EM 05/08/2019

APRESENTADO NA SESSÃO _____ RDINÁRIA DE 05/08/2019

APROVADO UNÂNIMIDADE / VOTOS () _____ FAVORÁVEL (IS) () _____ CONTRA(S)
 REJEITADO UNÂNIMIDADE / VOTOS () _____ FAVORÁVEL (IS) () _____ CONTRA(S)

Obs: _____

Requerimento número 145/2019/13

Vereador – Autor – Edgar Barbosa dos Santos

Dispõe sobre inclusão de aulas de natação e hidroginástica ao clube atlético municipal

A natação proporciona aos seus praticantes diversos benefícios físicos, melhora a adaptação na água, aprimorando a coordenação motora (movimentos fundamentais), combinações de movimentos fundamentais, movimentos culturalmente determinados, noções de espaço e tempo, aumento da resistência cardiorrespiratória e muscular.

A hidroginástica é um exercício aeróbico leve que pode ser adotado por todos, independente da faixa etária. O público varia de gestantes a idosos, e os benefícios da hidroginástica envolvem sistema circulatório, força, controle de peso, articulações e até mesmo reduz a possibilidade de ocorrência de algumas doenças.

Uma vez demonstrados as benesses tanto da natação quanto da hidroginástica, temos que inevitavelmente a necessidade de se implantar em nosso clube atlético municipal, no sentido de possibilitar a nossa população uma melhoria da qualidade de vida destes, além de proporcionar uma elevação da utilização do clube atlético.

Requer-se ainda que seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Tarabai(SP), no sentido de providenciar a implantação de aulas de natação e hidroginástica ao clube atlético municipal, pelas argumentações demonstradas.

Plenário Vereador Antônio Branquinho de Vasconcelos, 05 de agosto de 2019.

Edgar Barbosa dos Santos

Vereador - Autor

05/08/2019
Câmara Municipal de Tarabai

Protocolo n° 245, 2019

Horas 17:18 hs

Marcia Ferreira
Responsável

A P R O V A D O

Sessão de 05 de 08 de 2019

residente

1.º Secretário

2.º Secretário